

VOLKSUNIVERSITEIT Het Gooi

Er is nog zoveel leuks te leren!

Programma 2025 - 2026

NAJAAR
2025

voorjaar '26 z.o.z.



TALEN



CREATIEF



KUNST EN CULTUUR



INFORMATIEF



KOKEN



ONTSPANNING



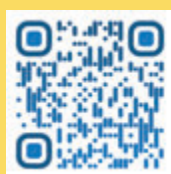
PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING



BRIDGE



MUZIEK



www.volksuniversiteitthetgooi.nl

ALGEMENE INFORMATIE

Volksuniversiteit Het Gooi

Adres: Brink 29, 1251 KT Laren
Telefoon: 035 5312939
E-mail: info@volksuniversiteitthetgooi.nl
Website: www.volksuniversiteitthetgooi.nl

Openingstijden Volksuniversiteit (kantoor in het Brinkhuis)

Maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur
(schoolvakanties gesloten).

Inschrijving

Voor alle activiteiten (ook voor lezingen!) dient u zich van tevoren aan te melden. Inschrijven kunt u via onze website: www.volksuniversiteitthetgooi.nl.

Plaatsing geschiedt in volgorde van ontvangst.

Noteer de datum van de cursus, lezing of workshop in uw agenda. U ontvangt zo spoedig mogelijk een bevestiging van uw inschrijving en ontvangt tijdig bericht mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan

Betaling

U betaalt door een eenmalige machtiging voor incasso van het cursusgeld af te geven bij uw inschrijving. Het geld zal ongeveer rond de startdatum van de activiteit worden afgeschreven.

Aansprakelijkheid

Het bestuur van Volksuniversiteit Het Gooi kan in het kader van de georganiseerde of te organiseren activiteiten niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade aan personen of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke goederen, door welke oorzaak dan ook.

Privacybeleid

Ons privacybeleid staat op onze website.

Annulering

Annulering dient altijd schriftelijk te gebeuren. Tot 2 weken voor de start van de cursusactiviteit kan dit kosteloos. Hierna is annulering met restitutie niet meer mogelijk. Bij onvoldoende inschrijvingen gaat een activiteit niet door. U wordt hiervan ongeveer één week voor aanvang op de hoogte gebracht.

Primaire cursuslocaties

Laren	Het Brinkhuis, Brink 29
Blaricum	Blaercom, Schoolstraat 3
Eemnes	Huis van Eemnes, Noordersingel 4
Huizen	Bibliotheek Gooi+, Plein 2000 1 Brassershoeve, Waterstraat 2
Bussum	Bibliotheek Gooi+, Wilhelminaplantsoen 18 Wijkcentrum Ult-Wijk, Dr. Schaepmanlaan 10 Wijkcentrum Palmpit, Koekoeklaan 3

Incidenteel gebruikte cursuslocaties staan met adres vermeld in het boekje of op de site.

Vakantieschema 2025-2026

Tijdens de schoolvakanties vinden in het algemeen geen cursussen plaats. Uitzonderingen worden vermeld bij de cursusinformatie.

Zomervakantie	12 juli - 24 augustus 2025
Herfstvakantie	18 oktober - 26 oktober 2025
Kerstvakantie	20 december 2025 - 4 januari 2026
Voorjaarsvakantie	21 februari - 1 maart 2026
Meivakantie	25 april - 3 mei 2026
Zomervakantie	4 juli - 16 augustus 2026

VOORWOORD

Welkom

We leven in interessante tijden. Zelden kwam er zoveel informatie op ons af. Via alle mogelijke media en kanalen wordt er een lawine aan 'nieuws' over ons uitgestort. Hoe gaan we hiermee om en kunnen we de feiten nog wel onderscheiden van de fabels? Het is zaak onze eigen weg te vinden in de snel veranderende wereld van Big Tech, AI, ChatGPT etc. Het zal u dan ook niet verbazen dat het onderwerp Kunstmatige Intelligentie een plek heeft gekregen in ons nieuwe programma.



Maar waar deze tijd vooral om vraagt, is dat we zelf blijven nadenken. Zelf vragen stellen en dingen onderzoeken. Ons laten inspireren, bijvoorbeeld door grote denkers uit het verleden, die ook hun licht werpen op deze tijd. Ons verdiepen in een vreemde taal en cultuur of laten beroeren door de schoonheid van kunst, literatuur en muziek. Genieten van nieuwe hobby's zoals schilderen, beeldhouwen of bridge. Belangrijk is ook om regelmatig het hoofd leeg te maken en te kiezen voor ontspannende oefeningen of de natuur in te gaan voor een stevige wandeling of een 'bosbad'. Al doende ontdekt u beslist wat er echt toe doet.

Wanneer wij als Volksuniversiteit Het Gooi daar een kleine bijdrage aan kunnen leveren, is onze missie geslaagd. We hopen dat ons nieuwe programma veel inspiratie biedt en wellicht zien we u bij een van onze vele cursussen, lezingen, workshops of andere activiteiten. Want er is nog zoveel leuks om te leren!

John Gardner
Voorzitter Volksuniversiteit Het Gooi

OPEN DAG

Volksuniversiteit Het Gooi
Zaterdag 13 september
10.00-13.00 uur Brinkhuis Laren.

Gezellige opening van het seizoen
met informatie over onze activiteiten.
Met van 10.30 - 12.00 uur Taleninloop,
zie pagina 8.

Scan de QR-code voor het programma

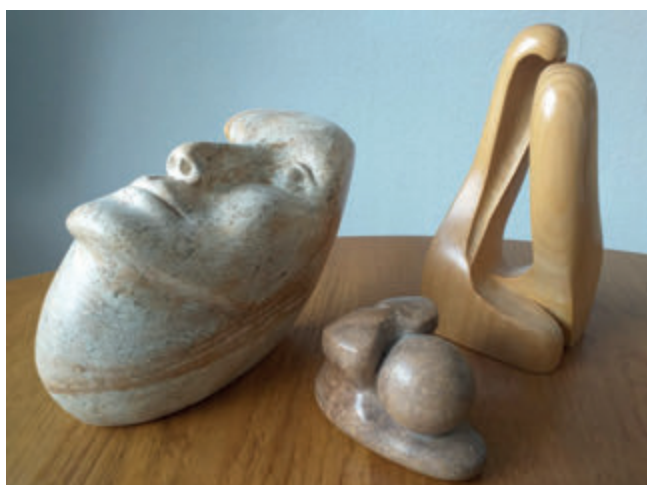


OVER ONS

Volksuniversiteit het Gooi is een stichting zonder winstoogmerk die geheel zelfstandig, zonder overheidssubsidie, met de inzet van uitsluitend vrijwilligers beoogt een zo gevarieerd mogelijk programma aan educatieve en sociale activiteiten te bieden.



Beeldhouwen in speksteen



In deze cursus gaat u beeldjes maken uit speksteen. Dit is een zachte steensoort, die gemakkelijk te bewerken is. De kleuren daarvan zijn prachtig. Deze cursus is zowel voor beginnende als gevorderde beeldhouwers geschikt. Speksteen is verkrijgbaar via de docent (€ 2,50 per kilo. Men mag ook eigen speksteen meenemen).

10 x dinsdagmiddag

Docent: Heleen van der Minne
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 30-09-2025, 14.00-16.30 uur
Code: **CR303**, Kosten € 250,00

10 x woensdagmiddag

Docent: Heleen van der Minne
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 01-10-2025, 14.00-16.30 uur
Code: **CR305**, Kosten: € 250,00

10 x woensdagavond

Docent: Heleen van der Minne
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 01-10-25, 19.00-21.30 uur
Code: **CR307**, Kosten: € 250,00

Stap voor stap pasteltekenen

6 x woensdagmorgen, cursus

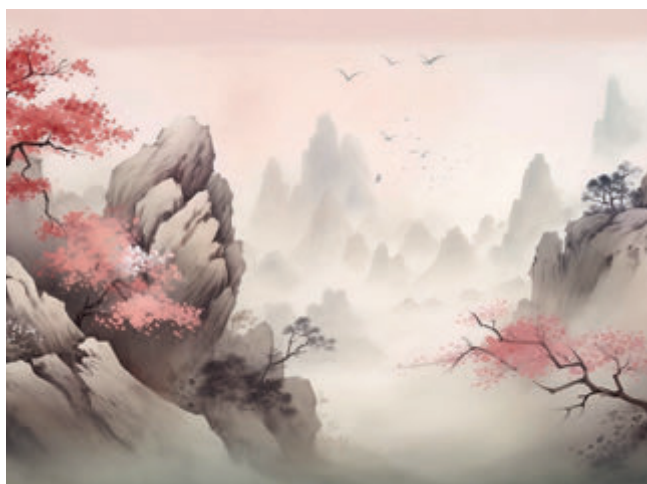
Stap samen met Azam in de wereld van kleurrijk pasteltekenen. Deze lessen zijn voor alle niveaus en gemakkelijk om direct mee te beginnen. Ontdek natuur- en dierenonderwerpen, je leert essentiële technieken, van blenden en gelaagdheid tot het creëren van diepte en textuur in een ondersteunende en inspirerende omgeving.

Docent: Azam Mousawi
Plaats: Brassershoeve, HUIZEN
Data: v.a. 01-10-2025, 09.15- 11.45 uur
Code: **CR 313**, Kosten: € 150,00
(+ € 20,00 materiaalkosten contant te voldoen aan de docent)

Check altijd de juiste data op onze website. Er kunnen zich tijdens het seizoen datawijzigingen voordoen, door bijvoorbeeld ziekte van de docent.



Chinees en Japans (Zen) schilderen



De Chinese en Japanse schilderkunst hebben een lange geschiedenis, die z'n oorsprong vindt in de Chinese kalligrafie of inkschrijfkunst. In beide vormen wordt geschilderd met speciale penselen, inkt en verf op rijstpapier of op zijde. In deze cursus wordt een meditatieve manier van schilderen gebruikt. Ervaring met schilderen is geen vereiste. Materiaalkosten € 6,00 per les (optioneel).

10 x dinsdagochtend

Docent: Ruomei Tan
Plaats: Uit-Wijk, BUSSUM
Data: v.a. 23-09-2025, 09.45-11.45 uur
Code: **CR301**, Kosten: € 240,00

10 x donderdagochtend

Docent: Ruomei Tan
Plaats: Uit-Wijk, BUSSUM
Data: v.a. 25-09-2025, 10.00 - 12.00 uur
Code: **CR309**, Kosten: € 240,00

Schilderen Vrij Atelier

10 x dinsdagmiddag, cursus



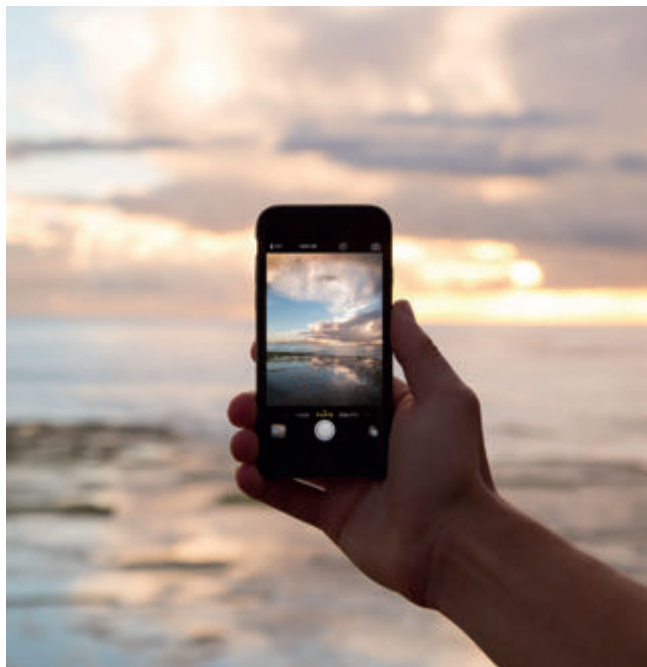
Het Vrij Atelier is voor mensen die het leuk vinden om een middag samen te tekenen en/of te schilderen. We werken in 10 lessen met eigen thema's en in techniek naar keuze. Dankzij de individuele begeleiding ontwikkelt iedereen z'n techniek en creativiteit steeds verder en ontdekt telkens nieuwe mogelijkheden.

Docent: Eduard Moes
Plaats: Schilderatelier, BUSSUM
Data: v.a. 30-09-2025, 13.00-15.30 uur
Code: **CR311**, Kosten: € 250,00
(+ € 35,00 materiaalkosten contant te voldoen aan de docent bij de 1e les)



Fotograferen met je smartphone – deel 1

1 x dinsdagochtend, workshop



In deze workshop deel 1, helpt fotograaf Eva Kasbergen je om het beste uit jouw smartphone-camera te halen en leer je ook om de foto's te bewerken met leuke bewerkingsapps voor een nog beter resultaat!

Docent: Eva Kasbergen
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 07-10-2025, 10.00-12.00 uur
Code: **CR315**, Kosten: € 35,00

Fotograferen met je smartphone – deel 2

1 x dinsdagochtend, workshop

Fotograferen met je smartphone deel 2 behandelt de thema's portret- en straatfotografie. Voor deze workshop is het noodzakelijk dat je deel 1 ook gevolgd hebt! Vandaag gaan we dieper in op de thema's portret- en straatfotografie. Een deel van de les wordt besteed aan fotobewerking met verschillende apps, zodat je jouw foto's nog net even dat beetje extra kunt geven!

Docent: Eva Kasbergen
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 28-10-2025, 10.00-12.00 uur
Code: **CR317**, Kosten: € 35,00

Boetseren van een menselijk lichaam

1 x vrijdag, workshop

Leer model boetseren van de bekende beeldhouwer Ton van der Linden. Allereerst vorm je een figuur met menselijke proporties in aluminiumdraad. Daarna werk je het model uit in was. Zo krijg je een hele dag les en leert daarbij de fijne kneepjes van het boetseren.

Docent: Ton van der Linden
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 07-11-2025, 09.30-16.30 uur
Code: **CR321**, Kosten: € 75,00
(+ € 20,00 materiaalkosten contant te voldoen aan de docent)



Vuurspetters

1 x dinsdagavond, workshop



Deze unieke en populaire workshop is in de smederij bij de Botterwerf in Huizen. Met hamer, vuur en aambeeld maakt u onder professionele leiding zelf een voorwerp. Het is een bijzondere ervaring om in de smederij eigenhandig de ijzers in het vuur te smeden.

Houd rekening met veilige kleding: alles van katoen, geen fleece of nylon, en stevige schoenen.

Docent: Annelied van Dijk
Plaats: Botterwerf, HUIZEN
Datum: 04-11-2025, 19.00-22.00 uur
Code: **CR319**, Kosten: € 42,50

(+ € 35,00 materiaalkosten contant te voldoen aan de docent)

Introductie-workshop numeroscoop ontdekken

1 x maandagavond, workshop

Wat zijn jouw persoonlijke getallen en hoe verwerk je die in een tekening en in je leven?

Tijdens deze introductie-workshop maak je een numerologisch ontwerp van een bijzondere datum, bijv. je geboortedatum.

Docent: Annemarie Lustig
Locatie: Huis van Eemnes, EEMNES
Datum: 10 -11-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **CR323**, Kosten: € 35,00

(+ € 10,- materiaalkosten contant te voldoen aan de docent)

**Volksuniversiteit Het Gooi
bestrijkt de hele regio.**

**Onze activiteiten vinden plaats
in Laren, Blaricum, Bussum,
Naarden, Huizen, Hilversum,
Eemnes en zelfs Baarn.**



Algemene informatie bij de talencursussen

De Volksuniversiteit biedt met name volwassenen de mogelijkheid een taal te leren of de kennis van een taal uit te breiden. De methodes die gebruikt worden zijn daarom op volwassenen afgestemd. De methodes richten zich vooral op spreekvaardigheid en luistervaardigheid, maar worden gecombineerd met grammatica en schrijfvaardigheid. In principe zijn alle cursussen toegankelijk voor iedereen, maar enige kennis van de Nederlandse grammatica is bij het leren van een vreemde taal (wel) belangrijk. Naast het volgen van de lessen moet er rekening worden gehouden met enkele uren huiswerk per week. **Sommige cursussen op hetzelfde niveau worden meerdere keren aangeboden waardoor u de keuze hebt uit dag, locatie of docent. Kijk voor alle uitgebreide informatie op onze website.**

Keuze van het instapniveau

Als een taal helemaal nieuw voor u is, dan start u met een beginnerscursus. Hebt u al (enige of redelijke) kennis van een taal dan kunt u overleggen met een docent op welk niveau u het beste kunt instromen.

TALEN INLOOPOCHTEND

Diverse docenten zijn aanwezig om informatie te geven en uw vragen te beantwoorden over niveau, leermethode etc.

**ZATERDAG 13 SEPTEMBER 10.30-12.00 UUR
IN HET BRINKHUIS IN LAREN**

Wij hanteren het niveau van de vreemde talen volgens het Europees Referentiekader, waarvan u de beschrijving hierna kunt lezen. Elk niveau bestaat uit 2 cursusjaren. Het verschil binnen 1 niveau wordt als volgt aangeduid:

A1 (beginners) A1+ (2^e jaar)

A2 (3^e jaar) A2+ (4^e jaar)

Hierna volgen de conversatiecursussen waarmee u uw niveau kunt vasthouden en uitbreiden

B1 (5^e jaar) B1 + (6^e jaar)

B2 (7^e jaar) B2+ (8^e jaar)

A1 Kan eenvoudige, alledaagse, vertrouwde woorden en basiszinnen begrijpen en gebruiken. Dat betekent op een eenvoudige manier communiceren met elkaar mits er langzaam en duidelijk gesproken wordt. Ook is men in staat persoonlijke gegevens in te vullen op een (hotel-) inschrijvingsformulier.

A2 Kan in zinnen en teksten met de meest frequente woorden duidelijk maken wat speelt op het persoonlijk gebied. Kan zichzelf en anderen voorstellen, teksten in folders en advertenties begrijpen, eenvoudige aankondigingen volgen, enz.

B1 Kan actuele zaken op de radio en televisie volgen, kan geschreven tekst in brieven en boeken begrijpen en daarover een gesprek voeren. Kan een eigen mening formuleren over verklaringen en plannen.

B2 Kan complexe redeneringen (binnen vertrouwde begrippen) volgen en kan de meeste nieuws- en actualiteitenprogramma's begrijpen. Kan deelnemen aan een vloeiend en spontaan gesprek en binnen een vertrouwde context deelnemen aan een discussie. Kan een duidelijke, gestructureerde tekst schrijven over complexe onderwerpen.

Voor meer uitgebreide informatie over de niveaus: Europees Referentiekader op internet.

Boeken

De boeken die vermeld staan bij de cursussen op de website dient u zelf te bestellen bij de uitgeverij of de boekhandel. De bij de boeken vermelde prijzen en ISBN- nummers zijn onder voorbehoud van eventuele druk- en typefouten en prijswijzigingen. Wij adviseren u te wachten met het aanschaffen van het studiemateriaal tot een week voor aanvang van de cursus, of tot u van ons gehoord heeft dat de cursus doorgaat.



Dutch for non-Dutch Beginners- au pairs/expats

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Paula Leidner
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 30-09-2025, 20.30-22.00 uur
Code: **TDN305**, Kosten: € 385,00
(plus lesmateriaal € 20 à contant)

Dutch for non-Dutch, Advanced, A1-A2

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Margriet Linde
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 30-09-2025, 19.00-20.30 uur
Code: **TDN303**, Kosten: € 385,00

Dutch for non-Dutch, Advanced+, op weg naar B1

22 x maandagavond, cursus

Docent: Margriet Linde
Plaats: Palmpit, BUSSUM
Data: v.a. 29-09-2025, 19.00-20.30 uur
Code: **TDN301**, Kosten: € 385,00



Engels beginners A1

22 x maandagavond, cursus

Docent: Tineke de Kort
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 29-09-2025, 19.00-20.30 uur
Code: **TE303**, Kosten: € 385,00



Engels Elementary A2

22 x maandagavond, cursus



Docent: Tineke de Kort
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 29-09-2025 20.30-22.00 uur
Code: **TE307**, Kosten: € 385,00

Engels pre intermediate B1

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Tineke de Kort
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Data: v.a. 30-09-2025, 19.00-20.30 uur
Code: **TE301**, Kosten: € 385,00

Engels intermediate B2

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Tineke de Kort
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Data: v.a. 30-09-2025, 20.30-22.00 uur
Code: **TE305**, Kosten: € 385,00

English conversation & literature

7 x woensdagochtend, cursus

Docent: Sophia Dijkstra
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 15-10-2025, 10.30-12.00 uur
Code: **TE309**, Kosten: € 116,50

Frans A1

22 x woensdagavond, cursus



Docent: Marieke in 't Groen
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 24-09-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TF301**, Kosten: € 385,00



Frans A2+/B1.1

22 x vrijdagochtend, cursus

Docent: Géraldine Genier
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 03-10-25, 9.30-11.00 uur
Code: **TF309**, Kosten: € 370,00

Frans conversatie A2-B1

22 x vrijdagochtend, cursus

Docent: Géraldine Genier
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 03-10-25, 11.00-12.30 uur
Code: **TF311**, Kosten: € 370,00

Frans cours B1+ groupe 1 conversatie

22 x dinsdagochtend, cursus

Docent: Géraldine Genier
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 30-09-25, 9.30-11.00 uur
Code: **TF305**, Kosten: € 370,00

Frans cours B1+ groupe 2 conversatie

22 x dinsdagochtend, cursus

Docent: Géraldine Genier
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 30-09-25, 11.00-12.30 uur
Code: **TF307**, Kosten: € 370,00

Frans conversatie B1-B2

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Herma Berendsen
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 30-09-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TF303**, Kosten: € 385,00

Italiaans A1 beginners

22 x woensdagavond, cursus



Docent: Elisabetta Cardone
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 01-10-25, 20.30-22.00 uur
Code: **TI327**, Kosten: € 385,00



Italiaans A1 beginners

22 x donderdagochtend, cursus



Docent: Francesca Sfondrini
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 02-10-25, 9.00-10.30 uur
Code: **TI337**, Kosten: € 370,00

Italiaans A1+/A2

22 x vrijdagochtend, cursus

Docent: Marije Steijling
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 26-09-25, 11.15-12.45 uur
Code: **TI335**, Kosten: € 370,00

Italiaans A1+

22 x donderdagavond, cursus

Docent: Elisabetta Cardone
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TI329**, Kosten: € 385,00

Italiaans 3e jaar, A2

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 30-09-2025, 20.30-22.00 uur
Code: **TI317**, Kosten: € 385,00

Italiaans A2

22 x donderdagavond, cursus



Docent: Elisabetta Cardone
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-24, 20.30-22.00 uur
Code: **TI331**, Kosten: € 385,00



Italiaans A2+

22 x donderdagochtend, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 02-10-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TI319**, Kosten: € 370,00

Italiaans A2+

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Isabel Koenders
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 30-09-25, 20.30-22.00 uur
Code: **TI303**, Kosten: € 385,00

Italiaans 4e jaar A2+

22 x woensdagochtend, cursus

Docent: Isabel Koenders
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 01-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TI305**, Kosten: € 370,00



Italiaans B1

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Isabel Koenders
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 30-09-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TI301**, Kosten: € 385,00

Italiaans 5e jaar B1

22 x donderdagochtend, cursus

Docent: Isabel Koenders
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TI307**, Kosten: € 370,00

Italiaans 5e jaar B1+

22 x vrijdagochtend, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Data: v.a. 03-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TI323**, Kosten: € 370,00



Italiaans 6e jaar B1+

22 x donderdagochtend, cursus



Docent: Isabel Koenders
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TI309**, Kosten: € 370,00

Italiaans conversatie B2

22 x vrijdagochtend, cursus

Docent: Marije Steijling
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 26-09-25, 9.30-11.00 uur
Code: **TI333**, Kosten: € 370,00

Italiaans B2/C1

22 x dinsdagavond, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 30-09-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TI315**, Kosten: € 385,00

Italiaans Conversatie B2/C1

22 x donderdagochtend, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 02-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TI321**, Kosten: € 370,00

Italiaans Conversatie C1

22 x woensdagavond, cursus

Docent: Elisabetta Cardone
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 01-10-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TI325**, Kosten: € 385,00



Italiaans Conversatie C1

22 x donderdagochtend, cursus

Docent: Francesca Sfondrini
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 02-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TI339**, Kosten: € 370,00

Italiaans op reis 1

22 x woensdagavond, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 01-10-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TI311**, Kosten: € 385,00

Italiaans op reis 2

12 x woensdagochtend, cursus

Docent: Ester Posillipo
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 05-11-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TI313**, Kosten: € 200,00

Latijn voor beginners A1

22 x woensdagochtend, cursus



Docent: Antoine van den Berg
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 01-10-25, 11.00-12.30 uur
Code: **TL301**, Kosten: € 370,00

**Dit seizoen
organiseert
de Volksuniversiteit
maar liefst
59 talencursussen**



Latijn A2

22 x woensdagmiddag, cursus

Docent: Antoine van den Berg
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 01-10-25, 15.30-17.00 uur
Code: **TL305**, Kosten: € 370,00

Latijn Vergeevorderden

22 x woensdagmiddag, cursus

Docent: Antoine van den Berg
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 01-10-25, 13.30-15.00 uur
Code: **TL303**, Kosten: € 370,00

Portugees voor beginners

22 x donderdagmiddag, cursus



Docent: Dina Weening
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Data: v.a. 02-10-25, 15.00-16.30 uur
Code: **TP301**, Kosten: € 370,00

Uitspraak Spaans

3x donderdagavond, cursus



Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: WOC De Palmpit, BUSSUM
Data: v.a. 11-09-25, 19.30-21.00 uur
Code: **TS301**, Kosten: € 55,00

Spaans A1 Beginners

22 x woensdagochtend, cursus

Docent: Leonie van de Poll
Plaats: Bibliotheek Gooi+, HUIZEN
Data: v.a. 01-10-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TS313**, Kosten: € 370,00



Spaans A1 1e jaar

22 x dinsdagmiddag, cursus



Docent: Lucie Berends
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 30-09-25, 13.00-14.30 uur
Code: **TS317**, Kosten: € 370,00

Spaans A1 1e jaar

22 x donderdagochtend, cursus

Docent: Lucie Berends
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TS321**, Kosten: € 370,00

Spaans A1 beginners

22 x maandagavond, cursus

Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: Palmpit, BUSSUM
Data: v.a. 13-10-25, 19.00-20.30 uur
Code: **TS305**, Kosten: € 385,00

Spaans A1 beginners

20 x dinsdagochtend, cursus

Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 14-10-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TS307**, Kosten: € 370,00

Spaans Intermedio 1 (A2)

22 x woensdagochtend, cursus

Docent: Leonie van de Poll
Plaats: Bibliotheek Gooi+, HUIZEN
Data: v.a. 01-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TS315**, Kosten: € 370,00

Spaans A1+ 2e jaar

22 x dinsdagmiddag, cursus

Docent: Lucie Berends
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 30-09-25, 14.30-16.00 uur
Code: **TS319**, Kosten: € 370,00



Spaans A2 3e jaar

22 x donderdagochtend, cursus



Docent: Lucie Berends
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 02-10-25, 09.00-10.30 uur
Code: **TS323**, Kosten: € 370,00

Spaans A2.1 (vervolg A1.4)

22 x dinsdagochtend, cursus

Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 14-10-25, 10.30-12.00 uur
Code: **TS309**, Kosten: € 370,00

Spaans A2.3

22 x donderdagavond, cursus

Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: Palmpit, BUSSUM
Data: v.a. 16-10-25, 19.30-21.00 uur
Code: **TS311**, Kosten: € 385,00

Spaans B1.C (vervolg B1.C)

22 x maandagmiddag, cursus

Docent: Maria Teresa Paz
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 13-10-25, 14.00-15.30 uur
Code: **TS303**, Kosten: € 370,00

Zweeds A0-A1 voor beginners

12 x dinsdagavond, cursus



Docent: Megan van Dijk
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 30-09-2025, 19.00-20.30 uur
Code: **TZ301**, Kosten: € 210,00



De Klassieken op vrijdagochtend

Met werkcolleges duiken we samen in de wereld van de Griekse en Romeinse dichters, schrijvers en filosofen uit de klassieke oudheid. We ontdekken dat sommige inzichten nog steeds verrassend actueel zijn. Kennis van Grieks of Latijn is niet nodig, er wordt gewerkt met Nederlandse vertalingen. U dient echter wel over een exemplaar van het genoemde boek te beschikken.

Alle cursussen worden gegeven door drs. Wichert Claassen.

Caesar De Bello Gallico

4 x vrijdagochtend



C. Julius Caesar (100-44vC) is de grondlegger van het Romeinse keizerrijk dat ruim vier eeuwen heeft standgehouden. Er zijn van hem de volgende werken overgeleverd: Commentarii de Bello Gallico, 7 boeken, en Commentarii de Bello Civili, 3 boeken. Een aantal brieven in de correspondentie van Cicero. Hij heeft een heldere, zakelijke stijl in een verslag dat gepresenteerd wordt als een objectief verslag, wat het niet is! Hij kan wel spannend vertellen! We gebruiken de vertaling van Vincent Hunnink (ISBN 9789025309619).

Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a., 26-09-2025, 10.00-11.30 uur
Code: **KC301**, Kosten: € 80,00

Sofokles Oedipus Rex

4 x vrijdagochtend

Deze tragedie is volgens Aristoteles de mooiste tragedie en inderdaad is dit een mooi voorbeeld van hoe een mens zich in de problemen kan werken! Juist door zijn kracht om de waarheid te willen weten, komt hij ten val!

We gebruiken de vertaling van G. Koolschijn (ISBN 9789463403535).

Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 07-11-2025, 10.00-11.30 uur
Code: **KC315**, Kosten: € 80,00



Roaring Twenties - vijfhoek

5 x dinsdagmiddag, cursus



De 20-er jaren van de vorige eeuw waren een roerige tijd. Amerika, uitgegroeid tot een wereldmacht, kende een grote bloeiperiode, die leidde tot een ongekend optimisme, spectaculaire artistieke vernieuwing en een extravagante levensstijl. Deze cultuur waaide in de bruisende Roaring Twenties ook over naar het door de 1e WO zwaar getroffen Europa. Met haar passie en expertise neemt Kunsthistorica Diana Kostman je mee op een inspirerende reis door deze fascinerende jaren, waarin werd gebroken met de maatschappelijke conventies van voor de oorlog. Aan bod komen o.a. de Mode, Art Deco, Architectuur, Dadaïsme & Surrealisme, alsmede de Nieuwe Zakelijkheid van deze iconische periode.

Docent: Diana Kostman
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 28-10-2025, 14.00-16.00 uur
Code: **KC311**, Kosten € 100,00

Moderne Literatuur

6 x woensdagochtend of 6 x vrijdagochtend

Lezen is fijn en soms wil je meer weten over wat je gelezen hebt. Wat wil dit boek zeggen? Wat vinden anderen van dit boek? In deze cursus krijg je van onze enthousiaste docent, naast de inhoud van het boek, o.a. informatie over de schrijver en literaire begrippen en door gesprekken met medecursisten krijg je wellicht een andere kijk op het gelezen boek. Je leest misschien ook boeken die je zelf niet zou kiezen. Kortom een cursus van 6 ochtenden die je leeservaring zullen verrijken. De te lezen boeken met de data staan op onze website.

Docent: Carla Schaap
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 08-10-2025, 10.00-12.00 uur
Code: **KC305**, Kosten: € 125,00

Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Data: v.a. 10-10-2025, 10.00-12.00 uur
Code: **KC307**, Kosten: € 125,00

**Op de hoogte blijven van onze
nieuwtjes? Schrijf u in voor
onze nieuwsbrief op
www.volksuniversiteitheetgooi.nl**



Erwin Olaf

1x woensdagavond, lezing



Dit najaar eert het Stedelijk Museum de beroemde Nederlandse fotograaf Erwin Olaf (1959-2023). Met zijn geënceneerde fotografie werd hij wereldberoemd. De mens of het menselijk lichaam loopt als een rode draad door zijn veelzijdige oeuvre. Ook maakte hij (koninklijke) portretten en werkte voor grote merken. In zijn vrije werk verzette hij zich echter ook tegen hun invloed, zoals zijn reeks Fashion Victims uit 2000 laat zien. In dit theatercollege leer je meer over het intrigerende oeuvre van deze uitzonderlijke fotograaf.

Spreker: Diana Kostman
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 05-11-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **KC313**, Kosten: € 20,00

Iris van Herpen

1 x woensdagavond, lezing

Iris van Herpen is één van de meest avantgardistische ontwerpers van deze tijd. Ze combineert het vakmanschap van de haute couture met innovatieve technieken en creëert zo unieke designs en nieuwe vormen voor vrouwelijkheid. Dit najaar toont de Kunsthall 100 iconische ontwerpen van haar hand. Thema's als de positie van het lichaam in de ruimte, de relatie tussen kleding en omgeving en de toekomst van mode in een snel veranderende wereld komen in deze lezing aan bod. Ook Koningin Maxima en Beyonce dragen haar ontwerpen.

Spreker: Diana Kostman
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 15-10-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **KC309**, Kosten: € 20,00

Albert Camus: tegen de stroom in - tweeluik

2 x dinsdagavond

De Franse Nobelprijswinnaar, schrijver en denker Albert Camus staat weer volop in de belangstelling. Dit is o.a. veroorzaakt doordat velen in de coronaperiode zijn belangwekkende roman *De Pest* zijn gaan (her)lezen. Camus was voor veel van zijn tijdgenoten een icoon en moreel ijkpunt, een authentieke en onafhankelijke stem die zich publiekelijk durfde uit te spreken, vaak tegen de gangbare ideologieën en meningen in. Wim Dooge staat uitgebreid stil bij zijn leven en werk, waarbij ook enkele fragmenten samen zullen worden gelezen.

Docent: Wim Dooge
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 07-10-2025, 19.30-21.00 uur
Code: **KC303**, Kosten: € 40,00



Stadsbezichtiging Amsterdam: Artis en Centrum Oost

1 x zaterdagmorgen, excursie

Tijdens deze wandeling zult u de oostelijke binnenstad van Amsterdam leren kennen.

Hopelijk bent u na de wandeling met ons van mening dat deze buurt zich in schoonheid kan meten met de bekendere delen van onze hoofdstad.

Gids: Norman Vervat
Startpunt Op het Jonas Daniel Meijerplein,
bij het beeld van de Dokwerker
Datum: 01-11-2025, 10.00-12.30 uur
Code: **KC312**, Kosten € 22,50

Schootsvelden Naarden

1 x dinsdagmiddag, lezing

Schootsvelden Naarden buiten de Vesting gaat in op de geschiedenis van de vesting Naarden. In het verleden is de stad continu uitgebreid en aangepast als gevolg van de vooruitgang in de wapentechnologie en de belegeringen die de stad onderging.

Spreker: Wil de Vries-Kempes
Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Datum: 11-11-2025, 14.00-15.30 uur
Code: **KC317**, Kosten € 20,00

Het verhaal van de Rotstekeningen 1 (van 2)

2x donderdagmiddag, lezing



Over het ontstaan van prehistorische rotstekeningen zijn nog veel vragen. Bijvoorbeeld: zijn de oudste exemplaren al gemaakt door de Neanderthalers en voor de komst van de Homo Sapiens? En hebben wij de vaardigheid verder ontwikkeld? Wat was de reden voor het aanbrengen van de tekeningen? We volgen het spoor in de tijd via de grot van Gorham op Gibraltar naar de drie Spaanse grotten van La Pasiega (Cantabrië), Maltravieso (Extremadura) en Cueva Ardales (Andalusië) en verder door naar La Roche-Cotard en natuurlijk Lascaux in Frankrijk.

Deze twee lezingen zijn als serie of ook apart te boeken.

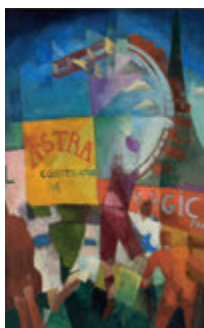
Docent: Harald Weidmann
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 13-11-2025 en 15 januari, 14.30-16.30 uur
Code: **KC319**, Kosten € 40,00 (serie van 2)

Datum: 13-11-2025, 14.30-16.30 uur
Code: **KC321**, Kosten € 20,00



1913 De Grote Kunstexplosie - tweeluik

2 x woensdagavond, lezing



De tentoonstelling '1913 De grote kunstexplosie' laat het werk van Nederlandse modernisten zien te midden van dat van hun Europese tijdgenoten. In 1913 lijkt de kunstwereld te dansen op de vulkaan vlak voordat de vrede in Europa in vlammen opgaat. Deze tweedelige lezing gaat in op de modernistische kunst in Nederland aan de vooravond van de Eerste Wereldoorlog, een periode waarin o.a. kubisme en expressionisme tot bloei kwamen en

sluit aan bij deze tentoonstelling in Singer Laren (16 sept t/m 11 jan '26).

Docent: Diana Kostman
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: v.a. 26-11-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **KC323**, Kosten € 40,00

De stad Matera; Juweel van Basilicata

1 x donderdagavond, lezing

De stad Matera, al sinds enkele millennia voor Christus gelegen in het gebied tussen Basilicata en Puglia, is een van de oudste steden ter wereld die nog steeds wordt bewoond. Het is een absoluut unieke stad vanuit een architectonisch, artistiek, historisch, sociaal en cultureel oogpunt. Matera werd in 2019 gekozen als Culturele hoofdstad van Europa. Deze lezing belicht alle belangrijke aspecten met betrekking tot de befaamde "Città dei Sassi".

Spreker: Andrea Maddalena
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 27-11-2025, 19.00-21.30 uur
Code: **KC325**, Kosten: € 30,00

De Camino naar Santiago de Compostela

1x dinsdagavond, lezing



De pelgrimsroute 'Camino' leidt naar het graf van de apostel Jakobus in Santiago de Compostella. Van oudsher hebben pelgrimstochten als deze een religieus karakter. Vandaag de dag wandelen of fietsen honderdduizenden mensen de Camino om verschillende redenen: vanwege de prachtige natuur, het cultuurhistorisch erfgoed, of ook om zichzelf beter te leren kennen. Waarom is juist deze tocht zo beroemd, wat drijft de wandelaars en wat verbindt ze onderweg?

Spreker: Jacques Verhagen
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Datum: 09-12-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **KC327**, Kosten: € 20,00



100 jaar Sint Jans Basiliek

1x zaterdagmiddag, excursie



In oktober 1925 werd de neo-gotische Sint Jansbasiliek in gebruik genomen. In 1937 verhef paus Pius XI het kerkgebouw tot basilica minor. Leo Janssen toont ons de verborgen schatten van de basiliek: de Sint Jansbeelden van Leo Brom en Daphné du Barry, de kruiswegstaties van P.C. de Moor, de glas-in-lood ramen van Han Bijvoet, het Adema orgel en het tintinnabulum en conopeum. Een weerspiegeling van 100 jaar 'Ziel en Zaligheid' rond dit jubilerende rijksmonument

Gids: Leo Janssen
Plaats: Vertrek vanaf Brinkhuis, LAREN
Datum: 04-10-2025, 13.30-15.30 uur
Code: **IF301**, Kosten € 16,00

Landgoed Larenberg

1 x donderdagavond, excursie

Landgoed Larenberg is een uniek landgoed van 24 hectare binnen de gemeente Laren. Het landgoed is een rijksbeschermd 'complex historische buitenplaats': alle onderdelen, gebouwen, objecten en groen, zijn met elkaar verbonden en vormen samen een onlosmakelijk geheel. Vooral de flora en fauna zijn uniek in dit Landgoed. De gebouwen, het landschappelijk ontwerp, maar vooral de flora en fauna staan centraal in de rondleiding over het landgoed. Napraten doen we onder het genot van een drankje of een kopje koffie/thee.

Gids: Cees van der Weerd
Plaats: Naarderstraat 80, LAREN
Datum: 09-10-2025, 17.30-19.30 uur
Code: **IF305**, Kosten: € 28,00

Excursie Landgoed / Buitenplaats Oud Bussem

1 x vrijdagmiddag, excursie

Tijdens deze excursie wordt de eeuwenoude historie van dit landgoed (Rijksmonument - 1629) en haar bewoners verteld. Dit betreft verschillende families en hun anekdotes, waaronder ook erfgooiers, alsmede prachtige details van het bijzonder gevarieerde landschap met een oppervlakte van ruim 25 ha.

Gids: Jan Loggen
Vertrekpunt: Hoofdingang van het landhuis, Flevolaan 69, HUIZEN
Datum: 10-10-2025, 14.00-16.00 uur
Code: **IF307**, Kosten: € 16,00



De wijnmakers van het Gooi

1x zaterdagmiddag, excursie



Bij een bezoek aan de Wijngaard Zonnestraal waan je je 'even' in Frankrijk en Italië. Wij nemen u mee op de wijngaard en vertellen alles over de ontwikkeling van de wijnrank. Vervolgens geven we informatie over hoe de wijnen worden gemaakt en krijgt u de gelegenheid de Hollandse wijnen te proeven in combinatie met heerlijke hapjes die speciaal zijn uitgezocht bij de wijnen.

Spreker: Annemarie van der Hoek
Plaats: Wijngaard Zonnestraal, HILVERSUM
Datum: 04-10-2025, 16.00-19.00 uur
Code: **IF303**, Kosten: € 55,00
(incl. fles witte of rode Hollandse wijn)

Rondleiding Hofstede Melkerij Oud-Bussem

1x woensdagdagmidag, excursie



Deze rondleiding betreft het Rijksmonument Hofstede Oud Bussem, dat tot ca. 1956 dienst heeft gedaan als modelboerderij voor "zuivere" melkproductie. Facility Manager Michiel van Eif vertelt in zijn rondleiding met veel passie over Melkerij Oud-Bussem en de eeuwenoude geschiedenis van het landgoed. "We kijken ernaar uit jullie te verwelkomen op ons landgoed! Nog steeds zijn er veel elementen te vinden van de voormalige boerderijfunctie".

Docent: Michiel van Eif
Plaats: Flevolaan 41a, NAARDEN
Datum: 15-10-2025, 14.00-16.00 uur
Code: **IF315**, Kosten € 16,00

Schrijf u tijdig in, want vol = vol!



Ontwerp je eigen tuin

6 x dinsdagavond, cursus



In deze cursus ga je je eigen plekje op de aarde inrichten en vormgeven. Dat doen we geleidelijk, van groot naar klein, van structuur naar detail. Veel tuinaspecten komen aan bod en er is gelegenheid om vragen te stellen. Tekenen en een visie vormen, is de hoofdzaak. Je hoeft beslist géén tekentalent te zijn. Je eindigt met een ontwerp én meer inzicht. Theorie en praktijk gaan samen en huiswerk is een vast onderdeel.

Docent: Max Griebeling
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Datum: v.a. 14-10-2025, 19.30-22.00 uur
Code: **IF311**, Kosten € 198,00

Durf te snoeien

1 x maandagavond, lezing



Tijdens deze lezing krijg je waardevolle tips en technieken aangereikt over het snoeien van tuinplanten. Het accent ligt op diverse sierplanten in de tuin, zoals bomen, struiken, vaste planten, siergrassen en bamboes. Daarnaast komt kort het snoeien van hagen en fruitgewassen aan bod, waarbij praktische adviezen worden gegeven om de beste resultaten te behalen. Je krijgt ook uitgebreid de gelegenheid om je eigen snoeivragen te stellen, zodat je specifieke problemen in jouw eigen tuin kunt bespreken.

Spreker: Max Griebeling
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Datum: 24-11-2025, 19.30-22.00 uur
Code: **IF313**, Kosten € 30,00



VVN Verkeersvoorlichting voor ouderen

1x dinsdagmiddag, workshop



Veilig Verkeer Nederland geeft verkeersvoorlichting aan oudere voetgangers, fietsers, scootmobielgebruikers en automobilisten. In deze interactieve voorlichting maken ouderen kennis van de veranderde verkeersregels en worden tips gegeven met als doel de oudere weggebruikers veiliger, zekerder en met meer plezier aan het verkeer te laten deelnemen.

Plaats: Bibliotheek Gooi+, BUSSUM
Datum: 25-11-2025, 14.00-16.00 uur
Code: **IF 319**, Kosten € 25,00

Check altijd de juiste data op onze website. Er kunnen zich tijdens het seizoen datawijzigingen voordoen, door bijvoorbeeld ziekte van de docent.





Je intuïtie als raadgever

3 x donderdagavond, cursus



Je hebt zo'n gevoel dat er iets niet klopt. Je negeert het en achteraf kun je je wel voor je kop slaan. Je wist het! Door ervaringsgerichte oefeningen ga je kennismaken met jouw intuïtie en leer je hoe je kunt herkennen of iets van belang is.

Docent: Annelita Reinders
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 18-09-2025, 19.00-21.30 uur
Code: **PO301**, Kosten: € 80,00

Bosbaden: kwalitatieve tijd in de natuur

1x zondagmorgen, wandeling

Of je nu verlangt naar een leeg hoofd of van een kwaaltje af wil; iedereen heeft baat bij een flinke portie natuur. Bosbaden (shinrin yoku) is het Japanse geheim voor beter slapen, minder stress en een gezond en gelukkig leven. We gaan ons stil en traag door het bos bewegen en in alle rust kijken, luisteren, ruiken, voelen en proeven. Kleine opdrachten helpen om je met al je zintuigen onder te dompelen in de natuur (vandaar de term 'bosbaden') en de helende kracht van de natuur te ervaren. Deze wandeling vindt in het najaar en voorjaar plaats.

Gids: Renske Ouweneel
Plaats: Natuur BUSSUM/HILVERSUM
Data: 05-10-2025, 10.00-13.00 uur
Code: **PO303**, Kosten: € 28,00

De kracht van de ademhaling

1 x woensdagavond, workshop

Vind rust door ademen. In deze workshop gaan we met uitleg en oefeningen onderzoeken hoe we de ademhaling kunnen gebruiken om ons fysiek en mentaal stabiel en meer ontspannen te voelen.

Docent: Irene van Es
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Datum: 11-11-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **PO305**, Kosten: € 35,00

AI - Trainingen

3 x vrijdagmiddag, **online cursus**

Wil je efficiënter werken, tijd besparen en AI slim inzetten? In deze driedelige online cursus maak je op een toegankelijke manier kennis met kunstmatige intelligentie en ontdek je hoe je tools zoals ChatGPT en CoPilot praktisch toepast in je dagelijks leven. Geen technische voorkennis is nodig, alleen een open blik!

Docent: Remy Lauf
Plaats: online via Teams
Data: v.a. 14-11-2025, 14.00-15.30 uur
Code: **PO307**, Kosten: € 75,00



Oekraïense kookworkshop met Elena

1x donderdagavond, kookworkshop



Oekraïne kent veel mooie tradities, een rijke geschiedenis en vooral ook een gastvrije en krachtige bevolking. Maar wat weten wij van de Oekraïense keuken? Eten is een belangrijk onderdeel in het leven van elke Oekraïner. Wij nodigen u uit om samen te ontdekken wat de veelzijdige Oekraïense keuken inhoudt. Elk te maken gerecht heeft geschiedenis, betekenis en een stukje nostalgie, die Elena met u zal delen. In deze kookworkshop staan de traditionele Oekraïense kerstgerechten centraal.

Docent: Elena Tolkachenko
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Datum: 13-11-2025, 18.00-22.00 uur
Code: **KK301**, Kosten: € 50,00
(+ € 20,00 materiaalkosten contant te voldoen aan de docent)

La cuisine Française met Jasper

1x vrijdagavond, kookworkshop



De Franse keuken behoort tot de beste ter wereld, met heerlijke klassiekers als Coq au vin en Tarte aux pommes tot Escargots en Steak tartare. Bij de kookworkshop La cuisine Française maken we gebruik van boter, room, vlees, vis en natuurlijk kaas en wijn. We maken 3 hele mooie gerechten uit de klassieke Franse keuken, die we vervolgens zelf gaan proeven met Frans stokbrood en bijpassende wijnen. Bij elke wijn per gerecht wordt een korte toelichting gegeven. Bon appétit!

Docent: Jasper Sips Bul
Plaats: Laren Mixed Hockey Club,
Eemnesserweg 33, LAREN
Datum: 12-12-2025, 18.00-22.00 uur
Code: **KK303**, Kosten: € 57,00
(+ € 20,00 materiaalkosten, contant te voldoen aan de docent)



Stoelyoga

10 x dinsdagochtend 2 x, cursus



Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga. Een les bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie. Ook mensen met de ziekte van Parkinson kunnen deze vorm van yoga met ons mee ervaren. Ontspannen en genieten staat altijd voorop.

Docenten: Liliana Lamme en Loraine van den Broek
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES

Datum: v.a. 16-09-2025, 09.30-10.30 uur
Code: **OS301**, Kosten: € 145,00

Datum: v.a. 16-09-2025, 10.30-11.30 uur
Code: **OS303**, Kosten: € 145,00

Soepel en in balans met Yoga

10 x woensdagochtend, cursus

In onze 24-uurs maatschappij staan we voortdurend “aan”. We zijn altijd bereikbaar voor iedereen en dat bouwt spanning op in ons lijf. Bij yoga ben je naar binnen gericht in plaats van naar buiten. Het brengt rust in je hoofd en lichaam en maakt soepeler. Voor deze kennismaking met yoga hoef je absoluut niet lenig te zijn en er is geen voorkennis of training nodig. Met behulp van oefeningen, ademhaling, mindfulness en meditatie helpt Isabelle om meer balans en ontspanning in je leven te krijgen.

Docent: Isabelle Schneiders-Krantz
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 08-10-2024 09.30-11.00 uur
Code: **OS307**, Kosten: € 185,00

Pilates voor beginners

10 x woensdagmorgen, cursus

Pilates versterkt en verbetert je houding en vermindert spanning en stress. Klassieke pilates op de mat met Debby Stein du Pré.

Docent: Debby Stein du Pre
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. 08-10-2025, 11.30-12.30 uur
Code: **OS309**, Kosten: € 145,00



Basiscursus inzichtmeditatie (vipassana)

5 x woensdagavond, cursus



Inzichtmeditatie (vipassana) is een eenvoudige meditatiemethode, waarbij je leert om helder van geest direct en ongekleurd naar je eigen ervaringen te kijken. Centraal staat het met open aandacht aanwezig zijn in het hier en nu; zonder oordeel. In de cursus ontdek je nieuwe mogelijkheden, je krijgt begeleiding in waarop te letten bij meditatie, hoe meditatie toe te passen in het dagelijks leven en het vinden van een passende lichaamshouding, op stoel of kussen.

Docent: Willemijn Westhof
Plaats: Blaercom, BLARICUM
Data: v.a. 29-10-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **OS319**, Kosten: € 125,00

Tarot lezen

4 x zaterdagmorgen, cursus



Altijd al meer willen weten over de Tarot? Maak in vier lessen op ontspannen wijze kennis met het eeuwenoude systeem van 78 kaarten. De afbeeldingen en symbolen op de kaarten helpen je evenwicht aan te brengen tussen je verstand en gevoel.

Docent: Saskia Caviat
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. 01-11-2025, 10.15-12.15 uur
Code: **OS321**, Kosten: € 90,00



Tai Chi



Tai Chi Chuan is een eeuwenoude bewegingskunst, afkomstig uit China. Het wordt in Nederland voornamelijk beoefend ter bevordering van de gezondheid. Tai Chi Chuan is een subtiele, maar krachtige manier om je souplesse, lichaamsbewustzijn en zelfkennis te vergroten. Op de website worden de verschillen in niveau toegelicht! Begin de week goed met Tai Chi op de maandagochtend!

Tijdens de **proefles** op maandagochtend 13 oktober om 9.00 en 10.00 uur in de Blaercom kunt u kennismaken met Tai Chi en overleggen met de docent over het meest passende niveau. Aanmelden via kantoor Volksuniversiteit.

Docent: Koa Ying Huang
Plaats: Blaercom, BLARICUM

Tai Chi beginners

12 x maandagmorgen, cursus

Data: v.a. 27-10-2025, 09.00-10.00 uur
Code: **OS313**, Kosten: € 190,00

Tai Chi half-gevorderden

12 x maandagmorgen. cursus



Data: v.a. 27-10-2025, 10.00-11.00 uur
Code: **OS315**, Kosten: € 190,00

Tai Chi gevorderden

12 x maandagmorgen, cursus

Data: v.a. 27-10-2025, 11.00-12.00 uur
Code: **OS317**, Kosten: € 190,00



Wandelen in rust en groen

3 x woensdagochtend

Drie wandelingen op woensdagochtend (najaar) en nog eens vijf in het voorjaar (zie aldaar). We wandelen door polders, weilanden, bos en landgoederen. De wandelingen zijn tussen de 10 en 15 kilometer. We starten om 10.00 uur bij de startpunten die aangegeven zijn op de website. Weer of geen weer, de wandelingen gaan altijd door.

Gids: Jan Zwemmer
Vertrek 10.00 uur
Kosten: € 10,00 per wandeling

Wandeling langs de Eem en door de Zelderse Polder



Startpunt: Restaurant Eemlust,
Eemweg 72, 3741 LC BAARN
Datum: 01-10-2025
Code: **OS305**

Wandeling De Gooise Bergroute

Startpunt: Brasserie de Woensberg,
Woensbergweg 5, 1272 JP HUIZEN
Datum: 05-11-2025
Code: **OS325**

Wandeling 's Graveland en Ankeveen



Startpunt: Bezoekerscentrum Gooi en Vechtstreek,
Noordereinde 54b, 1243 JJ 'S-GRAVELAND
Datum: 03-12-2025
Code: **OS327**

Check altijd de juiste data op onze website.
Er kunnen zich tijdens het seizoen datawijzigingen voordoen, door bijvoorbeeld ziekte van de docent.



De ontwikkeling van de symfonie

1 x donderdagmiddag, lezing

Symfonieën zijn populair. Bij klassieke concerten staat meestal wel een symfonie op het programma en dat is voor het publiek vaak dé reden om een kaartje te kopen. Ook bij de componist is de symfonie gewild. Maar hoe is dat ooit allemaal begonnen? Hans van den Boom vertelt over de ontwikkeling van de symfonie als muziekvorm en laat veel voorbeelden horen.

Spreker: Hans van den Boom
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 02-10-2025, 14.30-16.30 uur
Code: **MU301**, Kosten: € 20,00

Olga Franssen en de Franse muziek 1 en 2

2 x donderdagmiddag, lezingen (serie)



In twee lezingen vertelt Olga Franssen u over het muziekleven in Parijs in de 19e eeuw. De eerste lezing (30-10-2025) gaat over het Virtuozendom rond 1830 (met componisten als Liszt, Chopin en Paganini) en in de tweede lezing (11-12-2025) is het onderwerp de Société Nationale de Musique. Hier ontmoeten we Saint-Saëns, Fauré en Debussy. Beide lezingen zijn ook apart te boeken.

Spreker: Olga Franssen
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: 30-10-2025 en 11-12-2025 14.30-16.30 uur
Code: **MU303**, Kosten: € 40,00 (serie)

Olga Franssen en de Franse muziek 1 - Virtuozendom rond 1830

1 x donderdagmiddag, lezing

Spreker: Olga Franssen
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 30-10-2025, 14.30-16.30 uur
Code: **MU305**, Kosten: € 20,00

Olga Franssen en de Franse muziek 2 - Société Nationale de Musique

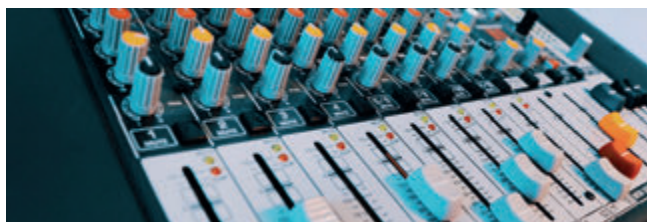
1 x donderdagmiddag, lezing

Spreker: Olga Franssen
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 11-12-2025, 14.30-16.30 uur
Code: **MU313**, Kosten: € 20,00



The Wall of Sound

1 x dinsdagavond, lezing



In late jaren '50 zocht Phil Spector naar een voller geluid in zijn platenproducties. De songs werden opgenomen in studio's met uitzonderlijke echokamers. De instrumentatie werd verzorgd door de huisband van Spector. Zij waren de muzikanten die de zangers en zangeressen van Spector's songs "Be My Baby", "Then He Kissed Me", "River Deep, Mountain High" aan grote hits hielpen. Er zijn veel smeugige verhalen over Phil Spector en Rinze Tange gaat ons daar deze avond vol enthousiasme over vertellen.

Spreker: Rinze Tange
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 18-11-2025, 19.30-21.30 uur
Code: **MU307**, Kosten: € 20,00

De Favorieten van Hans van den Boom

3 x donderdagmiddag, lezingen (serie)



In drie lezingen laat Hans van den Boom drie componisten de revue passeren die hij rekent tot zijn favorieten: Antonín Dvořák, Max Bruch en Jean Sibelius. Deze lezingen zijn als serie en apart te boeken.

Spreker: Hans van den Boom
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: 20-11-2025, 05-02-2026 en 09-04-2026
14.30-16.30 uur
Code: **MU309**, Kosten: € 60,00

De Favorieten van Hans van den Boom 1 - Antonín Dvořák

1x donderdagmiddag, lezing

De Tsjech Antonín Dvořák hield niet zo van de cello maar componeerde toch het mooiste celloconcert dat er bestaat. Hij liet zich vooral inspireren door de natuur en volksmuziek en was enkele jaren werkzaam in Amerika. Zijn omvangrijke oeuvre bevat onder meer 9 symfonieën, 10 opera's, een celloconcert, een vioolconcert, een pianoconcert en heel veel kamermuziek.

Hans van den Boom vertelt over het leven en uitgebreide oeuvre van Antonín Dvořák en laat veel voorbeelden horen.

Spreker: Hans van den Boom
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Datum: 20-11-2025, 14.30-16.30 uur
Code: **MU311**, Kosten: € 20,00



Strategie, spelinzicht en soms een beetje bluff maken bridge tot een boeiend spel voor jong en oud. Iedereen kan het leren en het is bovenal een sociale en gezellige bezigheid.

Onze zeer ervaren en enthousiaste docenten: Edwin de Ruiter, Wolter Jan Mulder en Jan Peter Pals geven bridgecursussen in Laren en Eemnes op diverse niveaus. Op onze website kunt u alle aanvullende informatie over ons nieuwe bridgeprogramma vinden.

ZES REDENEN OM TE LEREN BRIDGEN BIJ VOLKSUNIVERSITEIT HET GOOI

- Met onze deskundige en bevlogen bridgedocenten kan iedereen leren bridgen
- U kunt zowel in het najaar als in het voorjaar starten met een cursus
- Bridge is een mentale 'workout' die het brein zowel activeert als ontspant
- Bridge is een sociale bezigheid; u speelt het thuis met vrienden of op een club
- Bridge kan recreatief maar ook competitief worden gespeeld
- Tijdens onze cursussen leert men nieuwe mensen kennen, die dezelfde passie gaan delen.

Bridgecursussen

Bridge beginners - niveau 1

Docent: Edwin de Ruiter
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. maandag 29-09-2025 (12x), 19.30-21.30 uur
Code: **BR301**, Kosten: € 198,00

Docent: Jan Peter Pals
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. dinsdag 30-09-2025 (12x), 13.30-15.30 uur
Code: **BR307**, Kosten: € 190,00

Ruitenboekje – niveau 2

Docent: Jan Peter Pals
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. dinsdag 30-09-2025 (12x), 16.00-18.00 uur
Code: **BR309**, Kosten: € 190,00

Docent: Wolter Jan Mulder
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. donderdag 02-10-2025 (12x), 19.30-21.30 uur
Code: **BR313**, Kosten: € 198,00





Leer Clubbridge - niveau 3



Docent: Jan Peter Pals
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. maandag 29-09-2025 (12x), 19.30-21.30 uur
Code: **BR305**, Kosten: € 198,00

Docent: Edwin de Ruiter
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. vrijdag 03-10-2025 (12x), 16.00-18.00 uur
Code: **BR315**, Kosten: € 190,00

Hartenboekje – niveau 4



Docent: Edwin de Ruiter
Plaats: Brinkhuis, LAREN
Data: v.a. dinsdag 30-09-2025 (12x), 19.30-21.30 uur
Code: **BR311**, Kosten: € 198,00

Docent: Edwin de Ruiter
Plaats: Huis van Eemnes, EEMNES
Data: v.a. vrijdag 03-10-2025 (12x), 13.30-15.30 uur
Code: **BR317**, Kosten: € 190,00